



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO: “Un mondo di benessere”

SETTORE e Area di Intervento:

Settore E - Educazione e Promozione culturale – Educazione e Promozione Culturale – 12
Attività sportiva di carattere ludico o per disabili o finalizzata a processi d’inclusione

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Il progetto intende sviluppare un nuovo concetto di sport, non più centrato sull’agonismo, sulle prestazioni eccezionali, sui grandi eventi, ma piuttosto come realizzazione della pratica motoria, come espressione di socializzazione e di miglioramento della qualità della vita. In questa prospettiva la pratica motoria e sportiva assume anche una valenza socio-educativa, che in quanto tale va garantita a tutti, indipendentemente dalla condizione sociale, economica, dall’età, dalla forma fisica, dall’essere abili, meno abili o disabili.

Nello specifico si vuole raggiungere i seguenti obiettivi:

1. Riscoprire la valenza scientifica e culturale del cibo e della motricità nel processo di prevenzione degli squilibri psico-fisici e di mantenimento dell’armonia di vita.
2. promuovere sul territorio iniziative a sostegno dell’attività motoria e sportiva per favorire momenti di incontro e valorizzazione delle potenzialità e risorse personali;
3. attivare percorsi di pratica motoria e sportiva amatoriale presso Scuole, Centri di aggregazione, Associazioni sportive,

CRITERI DI SELEZIONE:

L’Ente utilizzerà i criteri valutativi previsti dal progetto, approvati in sede di valutazione dello stesso, e finalizzati a selezionare giovani altamente motivati ad affrontare l’esperienza del servizio civile, individuare persone con una buona attitudine all’operatività e a lavorare in sinergia

POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

- Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 10
- Numero posti con vitto e alloggio: 0
- Numero posti senza vitto e alloggio: 10
- Numero posti con solo vitto: 0

Sedi di attuazione:

- 1-Comune di Maropati- vol. n. 5
- 2-Ufficio di Istruzione e cultura, vol. n. 5

ATTIVITÀ D’IMPIEGO DEI VOLONTARI:

Le attività svolte dai volontari, che si dispiegheranno dal II mese fino alla fine dell’anno di servizio civile volontario, saranno le seguenti:

- A-Attività di organizzazione della rete, informazione e sensibilizzazione;

B-Attività di ricerca e monitoraggio;
C- Attività di educazione al cibo e all'intercultura
D- Attività di educazione all'attività ludica/motoria ed organizzazione di eventi

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Diploma di Scuola Secondaria Superiore, in modo da possedere gli strumenti culturali per realizzare le attività programmate nel settore dell'educazione al cibo e all'attività sportiva di carattere ludico e finalizzata a processi d'inclusione. Conoscenza informatica di base e uso del computer in relazione alle azioni previste dal progetto

SERVIZI OFFERTI :

NO

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

- Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo- 30 ore
- Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5
- Impegno di presenza nei giorni festivi in occasione di eventi significativi organizzati sul territorio; flessibilità oraria, disponibilità ad eventuale impegno pomeridiano ed a missioni. Obbligo di una presenza responsabile e puntuale.

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

- Eventuali crediti formativi riconosciuti: Assenti
- Eventuali tirocini riconosciuti :Assenti
- Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:
 - 1- Competenze tecnico-professionali
 - 2- Competenze di base
 - 3- Competenze trasversali

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

- Contenuti della formazione:

La formazione specifica si articola in 4 moduli:

Modulo I (14 ore): Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di servizio civile;

Modulo II (22 ore): Benessere psico-fisico

Modulo III (22 ore) : Cambiamento, nuovi stili di vita e intercultura

Modulo IV (14 ore): Buone prassi e territorio

-Durata della formazione:

La durata della formazione specifica sarà di 72 ore suddivise in 4 moduli; inizierà dopo la seconda settimana dall'avvio del progetto, si alternerà con la formazione generale e con l'addestramento per consentire ai volontari di acquisire conoscenze di supporto all'espletamento delle attività operative sviluppando, inoltre, la cultura della salute e sicurezza come stile di vita.